

ABC's

of Water Safety Checklist



A = Active Adult Supervision

- Always watch children when they are in or near **ANY** body of water, without being distracted
- Never leave children unattended
- Keep young children within arm's reach of an adult
- Designate an official Water Watcher – an adult tasked with supervising children in the water

B = Barriers

- Pool fencing around pools and spas
- Self-closing, self-latching gates
- Teach children to never climb over the gate or fence
- Install a door alarm from the house to the pool area
- Keep pool and spa covers in working order



C = Coast Guard-approved Life Vest & Classes

- All inexperienced swimmers should wear a U.S. Coast Guard-approved life vest in or near all bodies of water.
- Chose a life vest that is right for your child's weight and water activity.
- Arm floaties are toys. They are not a life-saving device and should never replace a U.S. Coast Guard-approved life vest.
- Enroll children in swimming lessons
- Take CPR classes just in case of an emergency

Pool/Spa

- ☒ Life Vest
- ☒ Puddle Jumper



☒ Arm Floaties



Open Water

- ☒ Life Vest
- ☒ Puddle Jumper



☒ Arm Floaties



El ABC

de seguridad en el agua

Una Lista de verificación



= Alerta, Supervisión Adulta

- Siempre observa a los niños cuando estén dentro o cerca de CUALQUIER cuerpo de agua, sin ninguna distracción
- Nunca deje a los niños solos
- Mantenga a los más pequeños cerca de un adulto
- Designe a un Vigilante del Agua – un adulto encargado de supervisar a los niños en el agua



= Barreras

- Ponga cercas alrededor de las piscinas y jacuzzi
- Instale puertas con cierres o ganchos automáticos
- Enseñe a los niños a nunca trepar sobre las cercas o las puertas
- Instale una alarma en la puerta desde la casa hasta el área de la piscina
- Mantenga los cobertores de la piscina y el jacuzzi en buenas condiciones



= Chalecos aprobados por el servicio de guardacostas y Clases

- Cualquier persona que no sepa nadar debe utilizar un chaleco salvavidas aprobado por el Servicio de Guardacostas adentro o cerca de cualquier cuerpo de agua.
- Escoja un chaleco salvavidas que sea adecuado para el peso del niño y para la actividad acuática.
- Los flotadores inflables para los brazos son juguetes. No son chalecos salvavidas y nunca deben de reemplazar un chaleco salvavidas aprobado por el Servicio de Guardacostas.
- Inscriba a los niños en clases de natación.
- Tome clases de reanimación cardiopulmonar en caso de alguna emergencia.



Piscina/ Jacuzzi

☒ Chaleco Salvavidas

☒ Flotador Puddle Jumper®



☒ Flotador inflable para brazos



Cualquier Cuerpo de Agua

☒ Chaleco Salvavidas

☒ Flotador Puddle Jumper®



☒ Flotador inflable para brazos

